

«УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.А.Белобородова

**МЕНЮ**

С 11 по 15 сентября 2023 года 11 лет и старше

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>								
№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Суп молочный	250	182	13,82	Сал из св капусты	100	136	5,40
2.	чай	200	60	2,00				
3.	хлеб	50	117	3,00	Каша рисовая	200	279	18,38
4.	Бутер.с сыром	50	36	7,99	Сыр голлад	20		12,00
5.					Чай	200	61	2,00
6.					хлеб	50	117	3,00
7.								
<b>ВТОРНИК</b>								
1	Каша пшеничная	200	293	15,9	Зеленый горошек	50	105,	7,50
2.	чай	200	60	2,00	Суп срыб консерв	250	166	21,20
3.	хлеб	50	117	3,00	Макарон изд	200	193	10,08
4.	Бутер. с сыром	50	153	8,00	Биточки рыбные	100	113	34,39
5.					Сок натураль	200	92	8,08
6.					хлеб	50	117	3,00
<b>СРЕДА</b>								
1.	Каша пшеничная	200	294	15,79	Винет.с кв капуст	100	130	8,69
2.	чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	341	13,41
3.	хлеб	50	117	3,00	Кура в томат соус	100\2	192	66,49
4.	Бутер.с джемом	50	124	8,54	Компот из св фру	200	96	3,49
5.					хлеб	50	117	3,00
<b>четверг</b>								
1.	Омлет натуральн	135	212	18,9	Сал из св пом и ог	80	109	8,52
2.	Чай	200	60	2,00	Свекольник	250	97	25,16
3.	хлеб	50	117	3,00	Каша гречневая	200	377	12,46
4.	Бутер с повид	50	84	8,65	Кура жарнееая	100	91	17,00
5.					Сок натуральный	200	92	8,08
					хлеб	50	117	3,00
<b>Пятница</b>								
1	Каша манная	200	279	15,18	Щи из св каусты	250	83	19,00
2.	Чай	200	60	2,00	Пюре карт	200	184	12,52
3.	хлеб	50	117	3,00	Тефтели в том сос	100	204	31,86
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	чай	200	61	2,00
5.					хлеб	55	117	3,00