



«УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.А.Белобородова

# МЕНЮ

С 23 по 27 октября 2023 года с 7 до 11 лет

## ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Омлет натуральный	130	212	18,95	Сыр голландский	40	246	26,40
2.	чай	200	60	2,00	Суп с тушен с боб	200	108	15,68
3.	хлеб	50	117	3,00	Каша рисовая	200	280	18,38
4.	Бутер.с сыром	20	36	12,00	Чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00
6.								
7.								

## ВТОРНИК

1	Каша пшеничная	200	294	15,92	Огурец свеж порц	50	106	5,50
2.	чай	200	60	2,00	Свекольник	200	97	20,18
3.	хлеб	50	117	3,00	Тефтели в том соу	100	204	61,48
4.	Бутер. с сыром	50	153	8,00	Рис отварной	150	278	10,05
5.					чай	200	60	2,00
6.					хлеб	50	108	3,00

## СРЕДА

1.	Каша геркулес	200	287	14,92	Уха рыбацкая	200	72	13,95
2.	чай	200	60	2,00	Макарон изд	150	144	7,56
3.	хлеб	50	117	3,00	Биточки куриные	100	132	57,94
4.	Бутер.с джемом	50	124	8,54	Сок натур	200	92	8,08
5.					хлеб	55	117	3,00

## четверг

1.	Каша рисовая	200	279	18,38	Рассольник ленин	200	97	17,00
2.	Чай	200	60	2,00	Каша гречневая	150	252	9,34
3.	хлеб	50	117	3,00	Кура жаренная	130	170	35,75
4.	Бутер с повид	50	84	8,65	чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00
					Помидоры порц	50	12	5,50

## Пятница

1	Суп молочный	250	182	13,82	Щи из св капусты	200	59	15,20
2.	Чай	200	60	2,00	Пюре картофельн	150	138	9,39
3.	хлеб	50	117	3,00	Сал. из свек с чес	50	131	7,42
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	котлета из говяд	100	286	75,21
5					Компот из кураги	200	81	8,95
					хлеб	50	117	3,00



«УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.А.Белобородова

## МЕНЮ

С 23 по 27 октября 2023 года с 12 лет и старше

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Омлет натуральн	130	212	18,95	Сыр голландский	40	246	26,40
2.	чай	200	60	2,00	Суп с тушен с боб	250	108	17,35
3.	хлеб	50	117	3,00	Каша рисовая	200	280	18,38
4.	Бутер.с сыром	20	36	12,00	Чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00
6.								
7.								
ВТОРНИК								
1	Каша пшеничная	200	294	15,92	Огурец свеж.пор	50	106	5,50
2.	чай	200	60	2,00	Свекольник	250	97	25,16
3.	хлеб	50	117	3,00	Тефтели в том соу	100	204	61,48
4.	Бутер. с сыром	50	153	8,00	Рис отварной	200	278	13,41
5.					чай	200	60	2,00
6.					хлеб	50	108	3,00
СРЕДА								
1.	Каша геркулес	200	279	18,3	Салат из свеклы	100	128	11,92
2.	чай	200	60	2,00	Уха рыбацкая	250	91	17,44
3.	хлеб	50	117	3,00	Макарон изделия	200	193	10,08
4.	Бутер.с джемом	50	124	8,54	Биточки курин	100	132	57,94
5.					Сок натуральный	200	92	8,08
					хлеб	50	117	3,00
четверг								
1.	Каша рисовая	200	279	18,38	Рассольник ленин	250	121	21,25
2.	Чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	337	12,46
3.	хлеб	50	117	3,00	Кура жаренная	130	170	35,75
4.	Бутер с повид	50	84	8,65	чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00
					Помидоры порц	50	12	5,50
Пятница								
1	Суп молочный	250	182	13,82	Щи из св капусты	250	83	19,00
2.	Чай	200	60	2,00	Пюре картофельн	200	184	12,52
3.	хлеб	50	117	3,00	Сал. из свек с чес	50	131	7,42
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Котлета из говяд	100	286	75,21
5					Компот из кураги	200	81	8,95
					хлеб	50	117	3,00

МБОУ «Уинская СОШ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.А. Белобородова

**Меню**

**Понедельник 23.10.2023 г. с 7 до 11 лет**

<b>№</b>	<b>Завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>К-ии</b>	<b>Цена</b>
1	Омлет натуральный	130	212	18,95
2	чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,00
	<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>К-ии</b>	<b>Цена</b>
1	Бутерброд с сыром	40	246	26,40
2	Каша рисовая	200	280	18,38
3	Суп куриный. с бобовыми	200	108	15,68
4	чай	200	61	2,00
5	хлеб	50	117	3,00
6				

**Меню**

**Понедельник 23.10.2023г. с 12 и старше**

<b>№</b>	<b>завтрак</b>	<b>выход</b>	<b>К-ии</b>	<b>Цен</b>
1	Омлет натуральный	130	212	18,95
2	чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,00
	<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>К-ии</b>	<b>Цена</b>
1	Бутерброд с сыром	40	246	26,40
2	Каша рисовая	200	280	18,38
3	Суп куриный. с бобовыми	250	108	17,35
4	Чай	200	61	2,00
5	Хлеб	50	117	3,00
6				

Зав. столовой Юлаева Р.М.

МБОУ «Уинская СОШ»



### Меню

Вторник 24.10.23 г. с 7 до 11 лет

№	Завтрак	выход	К-ии	Цена
1	Каша пшеничная	200	294	15,92
2	Чай	200	60	2,00
3	Хлеб	50	117	3,00
	<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>К-ии</b>	<b>Цена</b>
1	Огурец свеж.порцион	50	106	5,50
2	Свекольник	200	97	20,18
3	Рис отварной	150	278	10,05
4	Тефтели в томат.соусе	100	204	61,48
5	Чай	200	60	2,00
	Хлеб	50	108	3,00

### Меню

Вторник 24.10.23г. с 12 и старше

№	Завтрак	выход	К-ии	Цена
1	Каша пшеничная	200	294	15,92
2	Чай	200	60	2,00
3	Хлеб	50	117	3,00
	<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>К-ии</b>	<b>Цена</b>
1	Огурец свеж.порцион	50	106	5,50
2	Свекольник	250	97	25,16
3	Рис отварной	200	278	13,41
4	Тефтели в томат.соусе	100	204	61,48
5	Чай	200	60	2,00
	Хлеб	50	108	3,00

Зав.столовой  Р.М.Юлаева

МБОУ «Уинская СОШ»



Меню

Среда 25.10.2023г. с 7 до 11 лет

№	Завтрак	выход	К-ии	Цена
1	Каша рисовая	200	279	18,30
2	Чай	200	60	2,00
3	Хлеб	50	117	3,00
	<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>К-ии</b>	<b>Цена</b>
1	Уха рыбацкая	200	72	13,95
2	Макаронные изделия	150	144	7,56
3	Биточки куриные	100	132	57,94
4	Сок натуральный	200	92	8,08
5	Хлеб	55	117	3,00
6				

Среда 25.10.2023г с 12 и старше

№	Завтрак	выход	К-ии	Цена
1	Каша рисовая	200	279	18,30
2	Чай	200	60	2,00
3	Хлеб	50	117	3,00
	<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>К-ии</b>	<b>Цена</b>
1	Уха рыбацкая	250	90	17,77
2	Макарон изделия	200	193	10,08
3	Биточки куриные	100	132	57,94
4	Сок натуральный	200	92	8,08
5	Хлеб	55	117	3,00
6	Салат из свеклы	100	128	11,92

Зав.столовой  Р.М.Юлаева

МБОУ «Уинская СОШ»



### Меню

#### Четверг 26.10.23г. с 7 до 11 лет

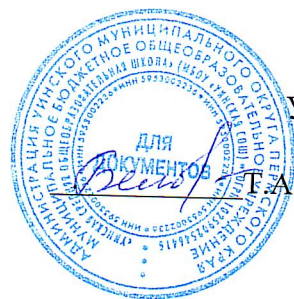
№	Завтрак	выход	К-ии	Цена
1	Каша рисовая	200	279	18,38
2	Чай	200	60	2,00
3	Хлеб	50	117	3,00
	<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>К-ии</b>	<b>Цена</b>
1	Помидоры порционные	50	12	5,50
2	Рассольник ленинград	200	97	17,00
3	Каша гречневая	150	252	9,34
4	Кура жаренная	130	170	35,75
5	Чай	200	61	2,00
6	Хлеб	50	117	3,00

#### Четверг 26.10.23г. с 12 и старше

№	Завтрак	выход	К-ии	Цена
1	Каша рисовая	200	279	18,38
2	чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,00
	<b>Обед</b>	<b>выход</b>	<b>К-ии</b>	<b>Цена</b>
1	Помидоры порционные	50	12	5,50
2	Рассольник ленинград	200	97	17,00
3	Каша гречневая	150	252	9,34
4	Кура жаренная	130	170	35,75
5	чай	200	61	2,00
6	хлеб	50	117	3,00

Зав.столовой  Юлаева Р.М

МБОУ,,Уинская СОШ»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Т.А.Белобородова

### Меню

Пятница 27.10.23 г с 7 до 11 лет

<b>Завтрак</b>				
		<i>выход</i>	<i>К-ии</i>	<i>Цена</i>
1	Суп молочный	250	182	13,82
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,00
<b>Обед</b>				
		<i>выход</i>	<i>К-ии</i>	<i>Цена</i>
1	Салат из свеклы с чесноком	50	131	7,42
2	Щи из маринов. капусты	200	66	19,15
3	Пюре картофельное	150	138	9,39
4	Котлета из говядины	100	286	75,21
5	Компот из кураги	200	81	8,95
6	Хлеб	50	117	3,00

Пятница 27.10.23г с 12 и старше

<b>Завтрак</b>				
		<i>выход</i>	<i>К-ии</i>	<i>Цена</i>
1	Суп молочный	250	182	13,82
2	Чай	200	60	2,00
3	хлеб	50	117	3,00
<b>Обед</b>				
		<i>выход</i>	<i>К-ии</i>	<i>Цена</i>
1	Салат из свеклы с чесноком	50	131	7,42
2	Щи из маринов. капусты	250	83	19,00
3	Пюре картофельное	200	184	12,52
4	Котлета из говядины	100	286	75,21
5	Компот из кураги	200	81	8,95
6	Хлеб	50	117	3,00

Зав. столовой  Р.М.Юлаева