



«УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.А.Белобородова

МЕНЮ

С 23 по 27 октября 2023 года с 12 лет и старше

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Омлет натуральн	130	212	18,95	Сыр голландский	40	246	26,40
2.	чай	200	60	2,00	Суп с тушен с боб	250	108	17,35
3.	хлеб	50	117	3,00	Каша рисовая	200	280	18,38
4.	Бутер.с сыром	20	36	12,00	Чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00
6.								
7.								
ВТОРНИК								
1	Каша пшеничная	200	294	15,92	Огурец свеж.пор	50	106	5,50
2.	чай	200	60	2,00	Свекольник	250	97	25,16
3.	хлеб	50	117	3,00	Тефтели в том соу	100	204	61,48
4.	Бутер. с сыром	50	153	8,00	Рис отварной	200	278	13,41
5.					чай	200	60	2,00
6.					хлеб	50	108	3,00
СРЕДА								
1.	Каша геркулес	200	279	18,3	Салат из свеклы	100	128	11,92
2.	чай	200	60	2,00	Уха рыбацкая	250	91	17,44
3.	хлеб	50	117	3,00	Макарон изделия	200	193	10,08
4.	Бутер.с джемом	50	124	8,54	Биточки курин	100	132	57,94
5.					Сок натуральный	200	92	8,08
					хлеб	50	117	3,00
четверг								
1.	Каша рисовая	200	279	18,38	Рассольник ленин	250	121	21,25
2.	Чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	337	12,46
3.	хлеб	50	117	3,00	Кура жаренная	130	170	35,75
4.	Бутер с повид	50	84	8,65	чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00
					Помидоры порц	50	12	5,50
Пятница								
1	Суп молочный	250	182	13,82	Щи из св капусты	250	83	19,00
2.	Чай	200	60	2,00	Пюре картофельн	200	184	12,52
3.	хлеб	50	117	3,00	Сал. из свек с чес	50	131	7,42
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Котлета из говяд	100	286	75,21
5					Компот из кураги	200	81	8,95
					хлеб	50	117	3,00