



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор УСШ
Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 16 по 20 октября 2023года с 7 до 11 лет

| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | | |
|-------------|-----------------|-------|---------|-------|-----------------------------|-------|---------|-------|
| № | Завтрак | выход | калории | цена | обед | выход | калории | цена |
| 1. | Суп молочный | 250 | 182 | 13,82 | Суп курин с бобов | 250 | 108 | 19,60 |
| 2. | чай | 200 | 60 | 2,00 | Каша пшеничная | 200 | 293 | 15,92 |
| 3. | хлеб | 50 | 117 | 3,00 | Сыр голландский | 40 | 246 | 26,40 |
| 4. | Бутер с сыром | 50 | 36 | 7,99 | чай | 200 | 61 | 2,00 |
| 5. | | | | | хлеб | 50 | 117 | 3,00 |
| 6. | | | | | | | | |
| ВТОРНИК | | | | | | | | |
| 1 | Каша геркулес | 200 | 287 | 14,9 | Борщ из св капусты | 200 | 76 | 15,70 |
| 2. | чай | 200 | 60 | 2,00 | Пюре картофель | 150 | 138 | 9,39 |
| 3. | хлеб | 50 | 117 | 3,00 | Свекла с чесноком | 30 | 131 | 4,34 |
| 4. | Бутер. с маслом | 50 | 147 | 8,00 | Биточки из говяд | 100 | 286 | 75,21 |
| 5. | | | | | Компот из св фрук | 200 | 96 | 3,49 |
| 6. | | | | | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3,00 |
| СРЕДА | | | | | | | | |
| 1. | Каша пшеничная | 200 | 294 | 15,9 | Зелен горошек | 30 | 82 | 4,50 |
| 2. | чай | 200 | 60 | 2,00 | Суп курин с мак из | 200 | 86,4 | 13,66 |
| 3. | хлеб | 50 | 117 | 3,00 | Макарон отвар | 150 | 255 | 10,05 |
| 4. | Бутер.сджемом | 50 | 124 | 8,54 | Рыба жарен | 130 | 254 | 38,09 |
| 5. | | | | | Сок натуральный | 200 | 92 | 8,08 |
| | | | | | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3,00 |
| четверг | | | | | | | | |
| 1. | Омлет натураль | 130 | 212 | 18,9 | Рассольник лен | 200 | 97 | 17,00 |
| 2. | чай | 200 | 60 | 2,00 | Помидор порцион | 50 | 55 | 5,50 |
| 3. | хлеб | 50 | 117 | 3,00 | Рис отварной | 150 | 255 | 10,05 |
| 4. | Бутер с джемом | 50 | 121 | 8,54 | Чай с сачаром | 200 | 61 | 2,00 |
| 5. | | | | | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3,00 |
| | | | | | Кура в том соусе | 70\50 | 192 | 51,98 |
| | | | | | | | | |
| пятница | | | | | | | | |
| 1. | Каша манная | 200 | 279 | 15,9 | Винегрет с квашен. капустой | 100 | 130 | 8,69 |
| 2. | чай | 200 | 60 | 2,00 | Жаркое с тушонным мясом | 220 | 284 | 30,52 |
| 3. | хлеб | 50 | 117 | 3,00 | | | | |
| 4. | Бутер с сыром | 50 | 36 | 7,99 | Компоит из чернос | 200 | 81 | 8,95 |
| 5. | | | | | хлеб | 50 | 117 | 3,00 |
| | | | | | | | | |

1 нед

Заведующая столовой Юлаева Р.М. Юлаева