



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор УСШ
 Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 16 по 20 октября 2023 года с 11 лет и старше

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Суп молочный	250	182	13,82	Суп курин с бобов	250	108	19,60
2.	чай	200	60	2,00	Каша пшеничная	200	293	15,92
3.	хлеб	50	117	3,00	Сыр голландский	40	246	26,40
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00
6.								
ВТОРНИК								
1.	Каша геркулес	200	287	14,9	Борщ из св капусты	250	95	19,63
2.	чай	200	60	2,00	Пюре картофель	200	184	12,52
3.	хлеб	50	117	3,00	Свекла с чесноком	30	131	4,34
4.	Бутер. с маслом	50	147	8,00	Биточки из говяд	100	286	75,21
5.					Компот из св фрук	200	96	3,49
6.					Хлеб пшеничный	50	117	3,00
СРЕДА								
1.	Каша пшеничная	200	294	15,9	Зелен горошек	30	82	4,50
2.	чай	200	60	2,00	Суп курин с мак из	250	111	17,08
3.	хлеб	50	117	3,00	Макарон отвар	200	193	10,08
4.	Бутер.сджемом	50	124	8,54	Рыба жарен	130	254	38,09
5.					Сок натуральный	200	92	8,08
					Хлеб пшеничный	50	117	3,00
четверг								
1.	Омлет натураль	130	212	18,9	Рассольник лен	250	121	21,25
2.	чай	200	60	2,00	Помидор порцион	50	55	5,50
3.	хлеб	50	117	3,00	Рис отварной	200	341	13,41
4.	Бутер с джемом	50	121	8,54	Чай с сахаром	200	61	2,00
5.					Хлеб пшеничный	50	117	3,00
					Кура в том соусе	70\50	192	51,98
пятница								
1.	Каша манная	200	279	15,9	Винегрет с квашен. капустой	100	130	8,69
2.	чай	200	60	2,00	Жаркое с тушеным мясом	220	284	30,52
3.	хлеб	50	117	3,00				
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Компоит из чернос	200	81	8,95
5.					хлеб	50	117	3,00

1 нед

Заведующая столовой *Юлаева* Р.М. Юлаева