



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

# МЕНЮ

С 29 января 2024 по 02 февраля 2024 года с 11 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1	Каша геркулесов.	200	287	12,35	Салат из св капусты	100	136	4,32
2	Чай	200	60	2,00	Суп картофельный с бобов	250	86	16,81
3	хлеб	100	234	3,00	Рис отварной	250	204	10,81
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Кура в томатном соусе	150	192	40,06
5					Чай с сахаром	200	60	2,00
6					хлеб	100	117	3,00
7								
ВТОРНИК								
1	Каша гречневая	200	283	11,98	Салат из свеклы с чеснок	100	66	2,66
2	Чай	200	60	2,00	Суп куриный с мак изд	250	149	16,21
3	хлеб	100	234	3,00	Пюре картофельное	250	214	11,10
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Биточек из говядины	100	286	38,13
5					Компот из сухофруктов	250	81	6,82
6					хлеб	100	117	3,00
7								
8								
СРЕДА								
1	Каша рисовая	200	279	10,94	Борщ из св капусты	250	176	19,04
2	Чай	200	60	2,00	Макар изд отварные	200	144	8,37
3	хлеб	100	234	3,00	Гуляш из говядины	80/50	297	41,80
4	Бутерброд с маслом	50	147	13,04	Сок натуральный	200	46	6,74
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
ЧЕТВЕРГ								
1	Каша манная	200	171	6,99	Рассольник «Ленинградс»	250	121	10,84
2	чай	200	60	2,00	Греча отварная	200	211	8,69
3	хлеб	100	234	3,0	Тефтель в томат соусе	150	204	57,83
4	Бутерброд с джемом	50	124	13,58	Чай	200	60	2,00
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								
ПЯТНИЦА								
1	Омлет натуральн	200	283	9,00	Суп из рыбной консервы	250	91	13,95
2	Чай	200	60	2,00	Плов из говядины	250	359	52,14
3	хлеб	100	234	3,00	Огурец свежий	80	7	4,99
4	Бутерброд с сыром	50	36	13,03	Компот из сухофруктов	200	81	6,82
5					хлеб	100	234	3,00
6								
7								
8								

вторая неделя

Заведующий столовой Галю Галина Т.М