



«УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.А.Белобородова

МЕНЮ

С 9 по 12 октября 2023 года с 11 лет и старше

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Рожки с сыром	175	275	19,32	Омлет натураль	130	212	18,90
2.	чай	200	60	2,00	Суп курин с круп	250	111	19,60
3.	хлеб	50	117	3,00	Сыр	20	123	13,20
4.	Бутер.с сыром	20	36	12,00	Чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00
6.								
7.								
ВТОРНИК								
1	Каша пшеничная	200	294	15,76	Свекольник	250	97	25,16
2.	чай	200	60	2,00	Плов из кури	220	359	43,59
3.	хлеб	50	117	3,00	Компот из кураги	200	81	8,62
4.	Бутер. с сыром	50	153	8,00	хлеб	50	117	3,00
5.								
6.								
СРЕДА								
1.	Каша рисовая	200	279	18,3	Уха рыбацкая	250	91	17,44
2.	чай	200	60	2,00	Макарон изд	200	193	10,08
3.	хлеб	50	117	3,00	Колбаса варен	100		38,09
4.	Бутер.с джемом	50	124	8,54	Сок натур	200	92	8,08
5.					хлеб	55	117	3,00
четверг								
1.	Каша геркулес	200	287	14,92	Рассольник лен	250	121	21,25
2.	Чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	337	12,46
3.	хлеб	50	117	3,00	Тефтели говяжьи	100	204	45,67
4.	Бутер с повид	50	84	8,65	чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00
Пятница								
1	Каша манная	200	279	15,9	Щи из св капусты	250	83	19,00
2.	Чай	200	60	2,00	Пюре картофельн	200	184	12,52
3.	хлеб	50	117	3,00	Сал. из свек с чес	50	131	7,42
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Биточки куриные	100	132	51,92
5					Чай	200	61	2,00
					хлеб	50	117	3,00