

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 15 апреля 2024 по 19 апреля 2024 года с 7 до 11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

| № | Завтрак | выход | калории | цена | Обед | | | |
|---|--------------------|-------|---------|-------|--------------------------|---------|------|-------|
| | | | | | Выход | калории | цена | |
| 1 | Каша геркулесов. | 200 | 287 | 12,35 | Салат из св капусты | 100 | 136 | 4,32 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 2,00 | Суп картофельный с бобов | 250 | 86 | 16,81 |
| 3 | хлеб | 50 | 117 | 3,00 | Рис отварной | 200 | 204 | 10,81 |
| 4 | Бутерброд с джемом | 50 | 124 | 13,04 | Кура в томатном соусе | 80 | 192 | 28,93 |
| 5 | | | | | Чай с сахаром | 200 | 60 | 2,00 |
| 6 | | | | | хлеб | 50 | 117 | 3,00 |
| 7 | | | | | | | | |

ВТОРНИК

| | | | | | | | | |
|---|-------------------|-----|-----|-------|--------------------------|-----|-----|-------|
| 1 | Каша гречневая | 200 | 283 | 11,98 | Салат из свеклы с чеснок | 80 | 66 | 2,66 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 2,00 | Суп куриный с мак изд | 250 | 149 | 16,21 |
| 3 | хлеб | 50 | 117 | 3,00 | Пюре картофельное | 200 | 214 | 11,10 |
| 4 | Бутерброд с сыром | 50 | 36 | 12,49 | Биточек из говядины | 100 | 286 | 27,00 |
| 5 | | | | | Компот из сухофруктов | 200 | 81 | 6,82 |
| 6 | | | | | хлеб | 50 | 117 | 3,00 |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |

СРЕДА

| | | | | | | | | |
|---|--------------------|-----|-----|-------|--------------------|-----|-----|-------|
| 1 | Каша рисовая | 200 | 279 | 10,94 | Борщ из св капусты | 250 | 176 | 19,04 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 2,00 | Макар изд отварные | 200 | 144 | 8,37 |
| 3 | хлеб | 50 | 117 | 3,00 | Рыба жареная | 90 | 188 | 27 |
| 4 | Бутерброд с маслом | 50 | 147 | 12,5 | Зеленый горошек | 30 | 54 | 3,67 |
| 5 | | | | | Сок натуральный | 200 | 46 | 6,74 |
| 6 | | | | | хлеб | 100 | 234 | 3,00 |
| 7 | | | | | | | | |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | | | |
|---|--------------------|-----|-----|-------|-------------------------|-----|-----|-------|
| 1 | Каша манная | 200 | 171 | 6,99 | Рассольник «Ленинградс» | 250 | 121 | 10,84 |
| 2 | чай | 200 | 60 | 2,00 | Греча отварная | 200 | 211 | 8,69 |
| 3 | хлеб | 50 | 117 | 3,0 | Кура жареная | 130 | 267 | 46,70 |
| 4 | Бутерброд с джемом | 50 | 124 | 12,54 | Чай | 200 | 60 | 2,00 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 234 | 3,00 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | | | |
|---|-------------------|-----|-----|-------|-----------------------|-----|-----|-------|
| 1 | Омлет натуральн | 200 | 283 | 9,00 | Уха из гобуши | 250 | 91 | 13,95 |
| 2 | Чай | 200 | 60 | 2,00 | Плов из говядины | 250 | 359 | 41,01 |
| 3 | хлеб | 50 | 117 | 3,00 | Огурец свежий | 80 | 7 | 4,99 |
| 4 | Бутерброд с сыром | 50 | 36 | 12,49 | Компот из сухофруктов | 200 | 81 | 6,82 |
| 5 | | | | | хлеб | 100 | 234 | 3,00 |
| 6 | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |

Вторая неделя

Заведующий столовой

Галина Т.М.