



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Т.А. Белобородова

МЕНЮ

С 22 января 2024 по 26 января 2024 года с 12 до 18 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	выход	калории	цена	Обед	выход	калории	цена
1	Каша рисовая	200	210	13.10	Суп картофельный с бобов	250	136	6.81
2	Чай	200	60	2,00	Греча отварная	250	263	8.69
3	хлеб	100	234	3,00	Кура в томатном соусе	70/50	191	40,93
4	Бутерброд с джемом	50	124	8,54	Компот из сухофруктов	200	81	6.82
5					хлеб	100	234	3.00
6					Печенье фасовка	130	125	10,0
7								

ВТОРНИК

1	Каша геркул-вая	200	287	12.35	Рассольник «Ленинградский»	250	121	8,32
2	Чай	200	60	2,00	Макаронные изд отварные	200	144	8.37
3	хлеб	100	234	3,00	Биточек куринный	100	204	33,61
4	Бутерброд с сыром	50	36	7,99	Зеленый горошек	50	7	4.99
5					Сок разливной	200	46	6.74
6					хлеб	100	234	3.00
7					яблоко	150	80	12,52
8								

СРЕДА

1	Суп молочный	200	182	14.28	Салат из свежей капусты	150	180	8,37
2	Чай	200	60	2,00	Жаркое по домашнему	300	476	42,24
3	хлеб	100	234	3,00	Чай с сахаром	250	90	2.00
4	Бутерброд с маслом	50	147	8,00	хлеб	100	234	3.00
5					апельсин	250	80	20,00
6								
7								

ЧЕТВЕРГ

1	Омлет натур-ный	200	171	16.99	Щи из свеж. Капусты	250	66	8.99
2	чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	204	10.81
3	хлеб	100	234	3,0	Тефтель в томатном соусе	220	297	37,56
4	Бутерброд с джемом	50	124	8,54	Чай с сахаром	200	60	2.00
5					хлеб	100	234	3.00
6					вафля	80	125	10,00
7								
8								

ПЯТНИЦА

1	Каша пшеничная	200	283	12.91	Свекольник	250	97	9,17
2	Чай	200	60	2,00	Картофельное пюре	200	214	11.10
3	хлеб	100	234	3,00	Биштекс	100	204	33,61
4	Бутерброд с сыром	50	36	7,99	Капуста тушеная	50	31	3.29
5					Компот из сухофруктов	200	81	6.82
6					хлеб	100	234	3.00
7					банан	150	80	10,00
8								

вторая неделя

Заведующий столовой

Галф