



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор УСШ
 Т.А.Белобородова

МЕНЮ

С18 по 22 сентября 2023года

с11 лет и старше

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Каша геркулес	200	287	14,92	Салат морковный Каша пшеничная Сыр голландский Йогурт хлеб	100 200 20 198 50	132 299 81 117	6,86 15,80 13,20 16,00 3,00
2.	чай	200	60	2,00				
3.	хлеб	50	117	3,00				
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99				
5.								
6.								
ВТОРНИК								
1.	Каша гречневая	200	283	16,5	Огурцы пор Борщ из св капусты Рис отварн Биточки куриные Компот из св фрук хлеб	55 250 200 100 200 50	55 95 341 132 96 117	5,50 19,63 13,41 57,94 3,49 3,00
2.	чай	200	60	2,00				
3.	хлеб	50	117	3,00				
4.	Бутер. с маслом	50	147	8,00				
5.								
6.								
СРЕДА								
1.	Каша рисовая	200	279	18,3	Зелен горошек Щи из св капуст Макар изделия Рыба жарен Сок натур хлеб	30 250 200 130 200 50	105 83 193 254 92 117	4,50 19,00 10,08 38,09 8,08 3,00
2.	чай	200	60	2,00				
3.	хлеб	50	117	3,00				
4.	Бутер.сджемом	50	124	8,54				
5.								
четверг								
1.	Омлет натуральн	130	212	18,9	Помидоры пор Уха рыбацкая Плов из куры Компот из черн хлеб	55 250 220 180 50	55 90 449 81 117	5,5 17,44 41,63 8,62 3,00
2.	чай	200	60	2,00				
3.	хлеб	50	117	3,00				
4.	Бутер с джемом	50	121	8,54				
5.								
пятница								
1.	Каша манная	200	279	15,1	Рассольник ленин Каша гречневая Кура жаренная Чай хлеб	250 200 120 200 50	121 337 102 61 117	21,25 12,46 33,65 2,00 3,00
2.	чай	200	60	2,00				
3.	хлеб	50	117	3,00				
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99				
5.								

1 нед

Заведующая столовой  Р.М. Юлаева