



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор УСШ  
Т.А.Белобородова

## МЕНЮ

С 18 по 22 сентября 2023 года с 7 до 11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Каша геркулес	200	287	14,92	Салат морковный	100	132	6,86
2.	чай	200	60	2,00	Каша пшенная	200	299	15,80
3.	хлеб	50	117	3,00	Сыр голландский	20		13,20
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Йогурт	198	81	16,00
5.					хлеб	50	117	3,00
6.								
ВТОРНИК								
1	Каша гречневая	200	283	16,5	Огурцы пор	55	55	5,50
2.	чай	200	60	2,00	Борщ из св капусты	200	76	15,70
3.	хлеб	50	117	3,00	Рис отварн	150	255	10,05
4.	Бутер. с маслом	50	147	8,00	Биточки куриные	100	132	57,94
5.					Компот из св фрук	200	96	3,49
6.					хлеб	50	117	3,00
СРЕДА								
1.	Каша рисовая	200	279	18,3	Зелен горошек	30	105	4,50
2.	чай	200	60	2,00	Щи из св капуст	200	83	15,20
3.	хлеб	50	117	3,00	Макар изделия	150	144	7,56
4.	Бутер.сджемом	50	124	8,54	Рыба жарен	130	254	38,09
5.					Сок натур	200	92	8,08
					хлеб	50	117	3,00
четверг								
1.	Омлет натуральн	130	212	18,9	Помидоры пор	55	55	5,5
2.	чай	200	60	2,00	Уха рыбацкая	200	72	13,95
3.	хлеб	50	117	3,00	Плов из куры	220	449	41,63
4.	Бутер с джемом	50	121	8,54	Компот из черн	180	81	8,62
5.					хлеб	50	117	3,00
пятница								
1.	Каша манная	200	279	15,1	Рассольник ленин	200	96,8	17,00
2.	чай	200	60	2,00	Каша гречневая	150	252	9,34
3.	хлеб	50	117	3,00	Кура жаренная	120	102	33,65
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00

1 нед

Заведующая столовой  Р.М. Юлаева