



«УТВЕРЖДАЮ

Директор

Г.А.Белобородова

МЕНЮ

С 4 по 8 декабря 2023 года с 12 лет и старше

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Каша манная	200	279	15,10	Суп с туш.с круп	250	113	19,60
2.	Чай	200	61	2,00	Каша пшеничная	200	293	15,92
3.	Хлеб	50	117	3,00	Йогурт питьевой	200	174	16,47
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Хлеб	50	117	3,00
5.								
6.								
7.								

ВТОРНИК

1	Каша геркулес	200	287	14,92	Рассольник ленин.	250	121	21,25
2.	Чай	200	61	2,00	Макаронные изд.	200	282	10,08
3.	Хлеб	50	117	3,00	Котлеты из говяд.	100	286	75,21
4.	Бутер с маслом	50	147	8,00	Сок натуральный	200	92	8,08
5.					Хлеб	50	117	3,00
6.								

СРЕДА

1.	Суп молочный	250	182	13,82	Винегрет овощн.	100	130	11,92
2.	чай	200	60	2,00	Жаркое по домаш.	220	256	53,23
3.	хлеб	50	117	3,00	Компот из сухофр	200	96	8,95
4.	Бутер.с джемом	50	124	8,54	Хлеб	50	117	3,00
5.								

четверг

1.	Омлет натур.	130	212	18,95	Уха рыбацкая	250	91	17,44
2.	Чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	278	10,05
3.	хлеб	50	117	3,00	Кура в том соусе	70\50	192	51,98
4.	Бутер с повид	50	84	8,65	Сок натуральн	200	61	8,08
5.					хлеб	50	117	3,00

Пятница

1	Каша пшеничная	200	299	15,79	Свекольник	250	190	25,16
2.	Чай	200	60	2,00	Капуста тушеная	50	31	4,94
3.	хлеб	50	117	3,00	Картоф. пюре	200	284	12,52
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Биточки из говяд	100	132	57,94
5					Чай с сахаром	200	61	2,00
					Хлеб	50	117	3,00