

**СПАС  
ЭКСТРИМ**

ПОРТАЛ ДЕТСКОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
МЧС РОССИИ



**ЭКСТРЕННЫЕ  
ТЕЛЕФОНЫ**  
БУДЬ ВСЕГДА ГОТОВ!

ПОЖАРНЫЕ  
**101** 🔥

ПОЛИЦИЯ  
**102** 🚔

СКОРАЯ ПОМОЩЬ  
**103** 🚑

СЛУЖБА ГАЗА  
**104** 💧



# Единый номер «112»

112 - это единый номер вызова служб экстренного реагирования. По нему Вы можете звонить в случае любой экстренной ситуации, например



Вы стали свидетелем преступления



при пожаре



пахнет газом



Вы стали жертвой насилия



при ДТП



нужна скорая медицинская помощь

пожарные  
и спасатели



101

скорая  
помощь



103

полиция  
и ФСБ («Антитеррор»)



102

аварийная  
газовая служба



104

НАБЕРИТЕ  
**112**

Вы еще разговариваете с оператором, а экстренные службы уже едут на место происшествия

**Вам обязательно придут на помощь!**

**СООБЩИТЕ:**

**1** ЧТО случилось

**2** ГДЕ случилось

**3** ОТВЕЬТЕ на вопросы оператора

номер телефона, с которого Вы звоните

Ваше имя

схема проезда к месту происшествия



## Что говорить, когда звонишь в экстренную службу

своё имя

что  
случилось

где  
случилось

кому  
требуется  
помощь



# ПАМЯТКА ЮНОГО ПЕШЕХОДА

Дорогой друг! Помни, что дорога не прощает беспечности! Нарушение правил дорожного движения ведет к трагедии. Недисциплинированные пешеходы подвергают опасности себя и других участников движения.



Переходи проезжую часть улицы только в установленных местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход» и «Зебра»;



Стоя на тротуаре, посмотри налево, затем направо, убедись в отсутствии транспорта и начни переходить дорогу. Дойдя до середины проезжей части, снова посмотри налево.



Переходи дорогу быстрым шагом, но не бегом!



В неблагоприятную погоду (дождь, снег, гололед, туман) переходи дорогу внимательнее, обзор снижается из-за непогоды, так же тебе может мешать капюшон, поднятый воротник или зонт;



В местах, где движение регулируется светофором, строго следуй его сигналам!;



Услышав звук приближающейся сирены, не выходи на проезжую часть. Подожди пока проедет автомобиль оперативной службы. Помни, специальный транспорт движется на повышенной скорости;



Утренние и вечерние сумерки уменьшают видимость и замедляют реакцию водителя, никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся только на себя;

**Соблюдение правил дорожного движения – залог твоей безопасности!**



Фликер – световозвращающий элемент, который отражается в свете фар автомобиля и позволяет водителю увидеть пешехода. Носи фликер, будь заметен на дороге!



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО  
ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ  
(ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)

**ПОМНИ:**

**ЕЗДА «БЕЗ РУК»  
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ  
ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ  
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО  
ДВИЖЕНИЯ**



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР  
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**



**ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ**  
поможет избежать травм  
головы при падении.



**ЯРКАЯ ОДЕЖДА**  
сделает вас заметнее  
на дороге.

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ  
НА ОДЕЖДЕ**  
сделает вас заметнее в  
сумерках и ночью.



**ЗВОНОК**

при необходимости привлекайте  
внимание других участников  
дорожного движения.

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ  
НА КОЛЕСАХ**  
сделают вас заметнее сбоку.



**ЗАЩИТА**

наколенники, налокотники,  
перчатки - необходимые атрибуты  
водителя велосипеда!



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ  
ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ  
В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**



*Лето – прекрасная пора, особенно для школьников. Ни уроков тебе, ни домашних заданий. Знай себе отдыхай да развлекайся! Только делать это надо с умом! И всегда помни об элементарных правилах безопасности.*

## НА РЕЧКЕ или ОЗЕРЕ

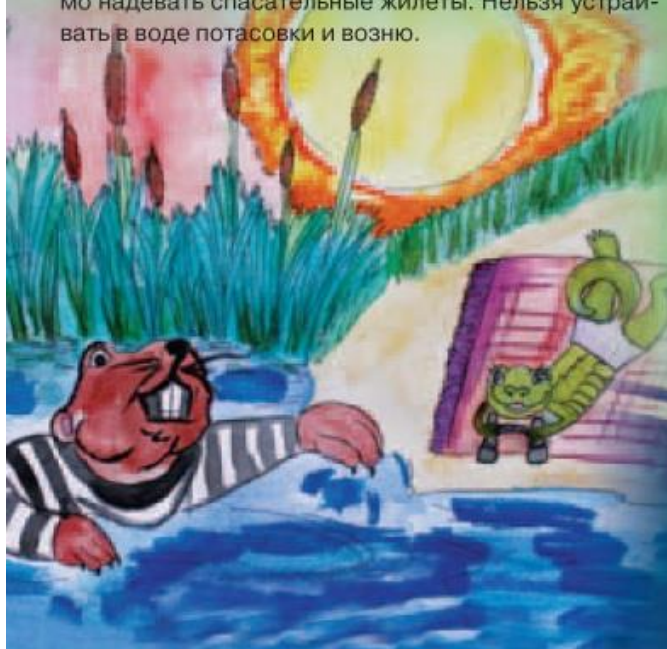
Купаться в водоеме можно только под присмотром взрослых!

Не ныряй в незнакомых местах, пока кто-нибудь из взрослых не проверит глубину водоема и чистоту дна. Под водой могут быть валуны, коряги, металлический мусор.

Если ты не умеешь плавать – не отходи от берега. Дно может уйти из-под ног неожиданно.

Опасно плавать с досками, бревнами, автомобильными камерами, надувными резиновыми предметами, так как даже небольшая волна может отнести человека далеко от берега, а из надувных средств может выйти воздух.

При катании на лодках и катамаранах необходимо надевать спасательные жилеты. Нельзя устраивать в воде потасовки и возню.



## В ЛЕСУ

Ходить в лес можно только со взрослыми. Уходя обязательно:

- ☞ наденьте яркую одежду, но не зеленую;
- ☞ возьмите с собой мобильный телефон и свисток.

### ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ

Никуда не беги! Можно упасть и получить травму или попасть в болото.

Попробуй позвонить по мобильному телефону взрослым, с которыми ты уходил в лес. Если связи нет, свисти в свисток. Не кричи! В лесу голос плохо слышен, можешь только охрипнуть.

Остановись возле дерева, которое тебе понравилось, и обними его. Дерево тоже живое и станет тебе другом, пока тебя не найдут. Лучше выбрать дерево вблизи поляны или просеки, тогда тебя легче будет обнаружить с воздуха.

На поляне можно вытоптать густую траву или выложить большой крест из еловых веток. Если в небе появился вертолет – бегай и размахивай руками, так тебя легче будет заметить.

Не сиди на голой земле – быстро замерзнешь. Сделай себе подстилку толщиной не менее 15 см из любого сухого материала: еловых веток, травы, листьев. От ветра и дождя тебя может защитить пушистая елка или густое лиственное дерево.

**ПОМНИ!** Взрослые не прекратят поиски, пока не найдут тебя.



## У КОСТРА

Разводить костер можно только в присутствии взрослых!

Ты можешь самостоятельно поддерживать огонь в костре и подкладывать хворост, но ни в коем случае нельзя доставать из костра ветки и размахивать ими. Можно попасть в лицо товарищу.

Разводя костер на природе, нельзя подкидывать в него лапник и что-то подобное, дающее много искр, т.к. они могут поджечь сухой лес (луг), попасть в лицо окружающим или прожечь одежду.

Не безопасно самостоятельно снимать с огня котелки и наливать себе горячий чай. В походе лучше пользоваться металлической посудой с плоским дном.

Опасно разводить костер при сильном ветре, особенно на даче, вблизи строений. Уходя, нужно обязательно затушить огонь.

Нельзя шалить и бросать в костер аэрозольные баллончики, банки и бутылки из-под бытовой химии, шифер. Они могут взорваться.



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту



Учите детей  
ПЛАВАТЬ  
с раннего возраста

## НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:



купайтесь только там, где есть разрешающие знаки



не играйте на обрывистых берегах



на открытой воде (на лодках, плотках, «бананах») одевайте спасательные жилеты



не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах



не заплывайте за буйки



не затевайте опасных игр на воде



не ныряйте в незнакомых местах

# БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА

## ДОМА

## НА УЛИЦЕ



**НЕ ИГРАЙ** с колющими и режущими предметами



**НЕ ПРОБУЙ** на вкус лекарства



**НЕ ТРОГАЙ** электроприборы



**НЕ ИГРАЙ** с огнём



**НЕ ИГРАЙ** с горячим



**НЕ ОТКРЫВАЙ** дверь незнакомым людям



**НЕ ИГРАЙ** на стройке



**НЕ ТРОГАЙ** чужие вещи



**НЕ ДРАЗНИ** собак



**НЕ РАЗГОВАРИВАЙ** с незнакомыми людьми



**НЕ НАСТУПАЙ** на люки



**НОСИ** светоотражатели

Запомни  
телефон  
службы спасения

**112**





# БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ДОРОГЕ



**ЗАБОТА КАЖДОГО ВЗРОСЛОГО!**

# ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в квартире, где есть малыш, необходимо соблюдать следующие правила:

1. Убедитесь, что ребенок находится под присмотром, открывая окно.
2. Никогда не оставляйте ребенка одного в квартире
3. Не показывайте ребенку способы открытия окна
4. Не разрешайте ребенку выходить на балкон без взрослого
5. Противомоскитная сетка не является защитой от падений
6. Старайтесь открывать форточки, пластиковые окна - отщипывайте вверх
7. Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не смог залезть на подоконник
8. Установите на окна специальные фиксаторы
9. Защитите окна, вставив оконные решетки.
10. Открутите от окон отверткой болты, крепящие рукоятки и уберите их, используйте по необходимости, а после использования сразу вынимайте.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Помните – у вашего ангела нет крыльев!



По печальной статистике чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года и до 5-6 лет

# МЧС РОССИИ РЕКОМЕНДУЕТ



БОЛЕЕ 20 ПРОЦЕНТОВ ОТ ОБЩЕГО ЧИСЛА ПОЖАРОВ ПРОИСХОДИТ ПО ПРИЧИНЕ ДЕТСКОЙ ШАЛОСТИ С ОГНЕМ. ЗАЧАСТУЮ РОДИТЕЛИ, ОСТАВЛЯЯ ДЕТЕЙ ОДНИХ БЕЗ ПРИСМОТРА, ЗАБЫВАЮТ О МЕРАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.

ЧТОБЫ ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ, МЧС РОССИИ НАПОМИНАЕТ ВСЕМ РОДИТЕЛЯМ



1

Не оставляйте детей одних без присмотра!



2

Не позволяйте детям играть со спичками, разводить костры, жечь траву.



3

Контролируйте поведение детей. Организуйте их досуг так, чтобы их внимание было направлено на занятия в спортивных секциях, кружках.



4

Не оставляйте без присмотра легковоспламеняющиеся жидкости.