

«УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т.А.Белобородова

МЕНЮ

С 25 по 29 сентября 2023 года с 7 до 11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Каша манная	200	279	15,1	Сал из св капусты	80	109	6,80
2.	чай	200	60	2,00				
3.	хлеб	50	117	3,00	Каша рисовая	200	279	18,38
4.	Бутер.с сыром	50	36	7,99	Сыр голландский	20		12,00
5.					Компот из кураги	200	61	2,00
6.					хлеб	50	117	3,00
7.								

ВТОРНИК

1	Каша пшеничная	200	293	15,9	Сал. из кваш капу	60	57	3,42
2.	чай	200	60	2,00	Свекольник	200	86	20,12
3.	хлеб	50	117	3,00	Макарон изд	150	144	7,56
4.	Бутер. с сыром	50	153	8,00	Кура в том.соусе	70\50	192	66,49
5.					Сок натураль	200	92	8,08
6.					хлеб	50	117	3,00

СРЕДА

1.	Суп молочный	250	182	13,82	Винегрет овощ.	100	130	8,69
2.	чай	200	60	2,00	Жаркое по домаш	220	284	25,51
3.	хлеб	50	117	3,00				
4.	Бутер.с джемом	50	124	8,54	Компот из св фру	200	96	3,49
5.					хлеб	50	117	3,00

четверг

1.	Омлет натуральн	135	212	18,9	Помидоры порц	50	55	5,50
2.	Чай	200	60	2,00	Щи из св каусты	200	66	15,20
3.	хлеб	50	117	3,00	Рис отварной	150	255	10,05
4.	Бутер с повид	50	84	8,65	Биточки рыбные	100	113	34,39
5.					Сок натуральный	200	92	8,08
					хлеб	50	117	3,00

Пятница

1	Каша пшеничная	200	299	15,80	Рассольник лен.	200	97	17,00
2.	Чай	200	60	2,00	Капуста тушен	50	31	4,94
3.	хлеб	50	117	3,00	Картофель. пюре	150	138	9,39
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Биточки куриные	100	132	57,94
5					чай	200	60	2,00
					хлеб	50	117	3,00