

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор УСШ

Т.А.Белобородова

МЕНЮ

С 2 по 6 октября 2023года

с 7 до 11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Суп молочный	250	182	13,82				
2.	чай	200	60	2,00	Сал из св пом и ог	80	87	8,52
3.	хлеб	50	117	3,00	Каша пшеничная	200	299	15,80
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99				
5.					чай	200	61	2,00
6.					хлеб	50	117	3,00

ВТОРНИК

1	Каша геркулес	200	287	14,9				
2.	чай	200	60	2,00	Суп курин с мак из	200	89	17,08
3.	хлеб	50	117	3,00	Рис отварной	150	255	10,05
4.	Бутер. с маслом	50	147	8,00	Кура в том соусе	70\50	192	66,49
5.								
6.					Компот из св фрук	200	96	3,49
					хлеб	50	117	3,00

СРЕДА

1.	Омлет натуральн	130	212	18,9				
2.	чай	200	60	2,00				
3.	хлеб	50	117	3,00	Суп курин с бобов	200	86,4	15,68
4.	Бутер.с джемом	50	124	8,54	Макар изделия	150	144	7,56
5.					Рыба жарен	130	254	38,09
					Сок натур	200	92	8,08
					хлеб	50	117	3,00

четверг


1.	Каша манная	200	279	15,1	Рассольник лен	200	97	17,00
2.	чай	200	60	2,00	Каша гречневая	150	252	9,34
3.	хлеб	50	117	3,00	Кура жаренная	100	181	33,00
4.	Бутер с джемом	50	121	8,54	Компот из черн	180	81	8,62
5.					хлеб	50	117	3,00

пятница

1.	Каша пшеничная	200	273	15,9	Сельдь с гарниром	100	176	20,69
2.	чай	200	60	2,00	Жаркое с туш мяс	220	284	30,52
3.	хлеб	50	117	3,00				
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00

1 нед

Заведующая столовой



Р.М. Юлаева