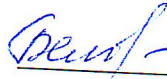


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор УСШ

 Т.А.Белобородова**МЕНЮ**

С 2 по 6 октября 2023 года с 11 лет и старше

ПОНЕДЕЛЬНИК								
№	Завтрак	выход	калории	цена	обед	выход	калории	цена
1.	Суп молочный	250	182	13,82	Сал из св пом и ог	80	87	8,52
2.	чай	200	60	2,00	Каша пшеничная	200	299	15,80
3.	хлеб	50	117	3,00	Суп с тушон. с рис	250	166	21,76
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00
6.								
ВТОРНИК								
1	Каша геркулес	200	287	14,9	Суп курин с мак из	250	111	17,08
2.	чай	200	60	2,00	Рис отварной	200	341	13,41
3.	хлеб	50	117	3,00	Кура в том соусе	70\50	192	66,49
4.	Бутер. с маслом	50	147	8,00				
5.					Компот из св фрук	200	96	3,49
6.					хлеб	50	117	3,00
СРЕДА								
1.	Омлет натуральн	130	212	18,9				
2.	чай	200	60	2,00	Суп курин с бобов	250	108	19,60
3.	хлеб	50	117	3,00	Макар изделия	200	193	10,08
4.	Бутер.сджемом	50	124	8,54	Рыба жарен	130	254	38,09
5.					Сок натур	200	92	8,08
					хлеб	50	117	3,00
четверг								
1.	Каша манная	200	279	15,1	Рассольник лен	250	121	21,25
2.	чай	200	60	2,00	Каша гречневая	200	337	12,46
3.	хлеб	50	117	3,00	Кура жаренная	100	181	33,00
4.	Бутер с джемом	50	121	8,54	Компот из черн	180	81	8,62
5.					хлеб	50	117	3,00
пятница								
1.	Каша пшеничная	200	273	15,9	Сельдь с гарниром	100	176	20,69
2.	чай	200	60	2,00	Жаркое с туш мяс	220	284	30,52
3.	хлеб	50	117	3,00				
4.	Бутер с сыром	50	36	7,99	Чай	200	61	2,00
5.					хлеб	50	117	3,00

1 нед

Заведующая столовой  Р.М. Юлаева